



معاونت درمان

دبیرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای سلامت

شناسنامه و استاندارد

پارشیال کوپوکلازیمیس (لفورت)،

توتال کوپوکلازیمیس

پاییز ۱۳۹۸

## تنظیم و تدوین:

خانم دکتر اشرف آل یاسین دبیر بورد تخصصی زنان و زایمان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
خانم دکتر اعظم السادات موسوی رئیس انجمن زنان و مامایی ایران  
خانم دکتر زینت قنبری فلوشیپ پلویک فلور، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
خانم دکتر طاهره افتخار فلوشیپ پلویک فلور، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
خانم دکتر مریم دلدار پسیخانی فلوشیپ پلویک فلور، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
خانم دکتر پروین باستانی فلوشیپ پلویک فلور، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
خانم دکتر سودابه درویش نارنج فلوشیپ پلویک فلور، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
خانم دکتر لیلا پور علی فلوشیپ پلویک فلور، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
خانم دکتر الناز آیتی افین متخصص زنان و زایمان و دستیار فلوشیپ پلویک فلور  
خانم دکتر مریم مکانیک عضو انجمن زنان و مامایی ایران

## تحت نظارت فنی:

گروه استانداردسازی و تدوین راهنماهای سلامت  
دفتر ارزیابی فن آوری، استانداردسازی و تعرفه سلامت

دکتر بهزاد کلانتری بنگر، فرانک ندرخانی،

دکتر مریم خیری، مرجان مستشار نظامی

## الف) عنوان دقیق خدمت مورد بررسی (فارسی و لاتین) به همراه کد ملی:

Partial colpoclistise (leftort), complete colpoclistise

پارشیال کولپوکلایزیس (لفورت)، توتال کولپوکلایزیس

کد ملی: ۰۱۵۴۵

## ب) تعریف و تشریح خدمت مورد بررسی :

کولپوکلایزیس نوعی جراحی انسدادی است که در زنان مبتلا به پرولاپس رحم یا کاف واژن که کاندید مناسبی برای جراحی ترمیمی مازور نباشند انجام می شود این جراحی یک انتخاب مناسب در بیمارانی است که پرولاپس پیشرفته رحم یا کاف واژن دارند و فعالیت جنسی ندارند. برای انجام جراحی لفورت موارد زیر لازم الاجرا است:

➤ اخذ شرح حال اولیه و معاینه فیزیکی

➤ جراحی در بیمارستانهای جنرال دارای بخش جراحی زنان، جراحی عمومی، جراحی اورولوژی، بیهوشی، پاتولوژی و یا در بیمارستان های تک تخصصی دارای بخش جراحی زنان با دسترسی به بیهوشی، جراح عمومی، جراح اورولوژی و پاتولوژی انجام گیرد.

➤ بیمارستانها مجهز به امکانات ضروری برای انجام ترمیم پری سرویکال رینگ شامل : اتاق عمل مجهز (فضای فیزیکی مناسب، تجهیزات مناسب و کافی عمل واژینال از قبیل رکاب Candy Cane، انواع ست های ضروری حاوی اکارتورهای با زاویه راست و باریک، دیور، سوزن گیر هنی، اکارتور واژینال، ایس متوسط و بلند، قیچی متز و مایو،ترکتور Lonstar با حداقل ۶ قلاب، سیستمسکپی با لنز های سی و هفتاد درجه وسایل مصرفی خاص، وسایل الکتروسرجیکال منوپولار و بای پولار، داروخانه مجهز به انواع نیاز های دارویی عمومی و حضور داروساز بالینی، بخش های بستری کافی و مجهز به امکانات مراقبت از بیماران (شامل پرسنل ورزیده)، ICU، آزمایشگاه و بانک خون مجهز و واحد تغذیه (وجود کارشناس تغذیه و آشپزخانه مجهز).

➤ درمانگاه های تخصصی جهت ویزیت و اداره دارند در بیمارستان موجود باشد شامل درمانگاه های جنرال زنان، یوروگاینکولوژی، بیهوشی.

➤ درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی رشته های وابسته شامل داخلی، قلب و ریه، جراحی عمومی، اورولوژی، توان بخشی- فیزیوتراپی و درمان جنسی، روان پزشکی و پزشکی قانونی جهت ویزیت و اداره قبل و پس از جراحی

➤ وجود واحد مددکاری اجتماعی و بیمه جهت حمایت از بیماران

➤ برنامه کاری منسجم از طرف مدیریت آموزشی در بیمارستان های آموزشی و از طرف رئیس بیمارستان در بیمارستان های غیر آموزشی هر ماه مشخص و به تمامی واحد ها اعلام شود.

➤ برنامه کاری منسجم از طرف مدیریت پرستاری هر ماه مشخص و به تمامی واحد ها اعلام شود.

➤ برنامه کاری منسجم از طرف مدیریت خدمات هر ماه مشخص و به تمامی واحد ها اعلام شود.

## ج) اقدامات یا پروسیجرهای ضروری جهت درمان بیماری:

### • ارزیابی قبل از انجام پروسیجر

دستورات قبل از عمل (Pre Operative Orders):

A: پذیرش: پذیرش بخش ..... تاریخ ..... ساعت ..... تخت .....

B: پر کردن فرم رضایت نامه توسط بیمار

C: تشخیص: پرولاپس رحم یا پرولاپس کاف واژن

D: وضعیت بالینی: خوب یا خطر کم، خطر متوسط، خطر زیاد (Good or Low Risk – Moderate Risk – High Risk):

حساسیت دارویی: ذکر حساسیت ها شامل دارویی و غیر دارویی (لیست آلرژی ها)

E: علائم حیاتی: کنترل علائم حیاتی (BP,PR,RR,BT) هر ۱۲ ساعت و یادداشت آن

F: فعالیت: حرکت آزاد (در شرایط خاص مثل خونریزی غیر طبیعی و ... استراحت نسبی در بستر)

G: دستورات پرستاری: آمادگی قبل از عمل (آمادگی روده قبل از جراحی زنان لازم نیست)

• شروع رژیم مایعات از روز قبل از عمل

• برای بیمارانی که احتمال آسیب روده وجود دارد آمادگی کامل مکانیکی روده + آنتی بیوتیک روده (طبق کد ۵۰۱۸۴۵)

H: تغذیه: NPO حداقل ۶ ساعت قبل از عمل (از ساعت ۱۲ شب)

I: تزریق سرم یا خون بر حسب شرایط و نیاز بیمار

J: درمان دارویی: آنتی بیوتیک پروفیلاکتیک در عرض کمتر از یکساعت قبل از عمل جراحی IV بصورت تک دوز برحسب BMI

(یکی از موارد زیر انتخاب شود):

• سفازولین ۲ گرم IV (۲ گرم برای وزن کمتر از ۱۲۰ Kg و ۳ گرم برای بیشتر یا مساوی 120kg)

• سفوکستین ۲ گرم IV

• سفوتتان ۲گرم IV

• آمپی سیلین سولباکتام ۳ گرم IV

در بیماران حساس به پنی سیلین و سفالوسپرین ها:

۱. کلیندامایسین ۹۰۰-۶۰۰ میلی گرم IV به همراه یکی از داروهای زیر

• وانکومایسین ۱۵ / kg میلی گرم IV (بیشتر از ۲ گرم نباشد) یا

• سیپروفلوکساسین ۴۰۰ میلی گرم IV یا

• لووفلاکساسین ۵۰۰ میلی گرم IV یا

• آزترونام ۲ گرم IV یا

• جنتامایسین ۵ mg/kg به صورت وریدی

۲. مترونیدازول IV / ۵۰۰ mg به همراه یکی از داروهای زیر  
جنتامایسین ۵ mg/kg به صورت وریدی  
فلوروکینولون ها

- اگر از وانکومایسین و یا یک فلوروکینولون بعنوان پروفیلاکسی قبل از عمل استفاده می شود انفوزیون بایستی در مدت ۹۰-۶۰ دقیقه داده شود و انفوزیون ۱۲۰-۶۰ دقیقه قبل از جراحی شروع شود.
- برای پروفیلاکسی اگر جراحی بیشتر از ۳ ساعت بطول انجامد و یا اگر خونریزی بیشتر از ۱/۵ لیتر باشد، یک دوز دیگر آنتی بیوتیک تزریق می شود.
- پروفیلاکسی ترومبوآمبولی: ۵۰۰۰ واحد هپارین Unfractionated زیر جلدی ۲ ساعت قبل از عمل و یا انوکسپارین ۴۰ میلی گرم ۱۲ ساعت قبل عمل، با یابدون جوراب پنوماتیک

L: آزمایشات و خدمات مورد نیاز :

- ۱- پاپ اسمیر
- ۲- آزمایشات روتین شامل Cr-UREA, BhCG, FBS, UA, BG RH, CBC diff و آزمایشات تکمیلی در افراد با تاریخچه خونریزی غیر عادی و بیماریهای خاص از قبیل پروفیل انعقادی مختل، بیماران با مشکل زمینه ای داخلی، بیماران با سابقه فامیلی خطر بالا برای عوارض پری اوپراتیو، و آزمایشات ضروری دیگر بر حسب نیاز.
- ۳- الکترو کاردیوگرام (ECG) برای افراد:
  - بالای ۵۰ سال
  - با هیپرتانسیون
  - دیابتیک
  - بیماری قلبی
  - بیماری سربرووازکولار
  - تحت شیمی درمانی
  - تحت درمان با دیورتیک ها
  - پروسیجرهای تهاجمی با ریسک بالا (در صورت تخمین حجم خونریزی بیش از ۵۰۰ سی سی و در بیماران نیاز به آمادگی روده ای قبل عمل)
- ۴- رادیوگرافی قفسه سینه (CXR)
  - برای افراد بالای ۶۰ سال
  - در صورت شعله ور شدن بیماری قلبی - ریوی
  - حمله دیسترس تنفسی حاد اخیر از قبیل آپنه موقع خواب (Difficult Airway و بیماری قلبی)

S: دستورات خاص (Special Orders):

۱. ویزیت بیمار و فامیل و حمایت کننده های بیمار قبل از انتقال به اتاق عمل و دادن اطمینان در مورد مراقبت کامل از او در طی جراحی با صحبت های آرام کننده
  ۲. مشاوره بیهوشی (سابقه شخصی و فامیلی عوارض مربوط به بیهوشی)
  ۳. مشاوره داخلی برای افراد بالای ۴۰ سال یا بیماران با خطر متوسط و بالا و شرایطی که خطر عوارض حول و حوش جراحی را می افزاید.
  ۴. گرفتن حمام قبل از عمل
  ۵. **Shave** محل عمل درست قبل از عمل در اتاق عمل با **Clip** الکتریکی یا قیچی. اگر از **Shaving** استفاده می شود بایستی درست قبل از عمل و در اتاق عمل انجام گیرد.
  ۶. اخذ رضایت آگاهانه
- مشاوره: خطرات، منافع و روش های جایگزین درمان فعلی با بیمار و همراه بیمار صحبت شود و مکتوب گردد عوارض شایع جراحی های پلویک:
- A- خطرات شایع جراحی شامل عفونت، خونریزی، آسیب به عروق و آسیب های عصبی واحشاء (مثانه، روده، حالب) و آمبولی
  - B- عود پرولاپس یا بی اختیاری ادراری یا پایدار ماندن علائم قبلی
  - C- بدتر شدن علائم بی اختیاری ادرار و یا ایجاد بی اختیاری ادراری جدید که ممکن است نیاز به درمان دارویی یا جراحی داشته باشد
  - D- عدم امکان نزدیکی جنسی به علت بسته شدن واژن
  - E- پیومترا در صورت پارشیال کولپوکلازیس
  ۷. عدم پوشیدن جواهرات فلزی (روز قبل از عمل بهتر است درآورده شوند)
  ۸. عدم استفاده از مواد آرایشی هنگام ورود به اتاق عمل
  ۹. قبل از شروع عمل لازم است چک لیست ایمنی بیمار تکمیل شود.
  ۱۰. جهت تایید وجود بی اختیاری ادراری همزمان ابتدا در معاینه بالینی از بیمار **Cough Test** گرفته می شود، بیماران مبتلا به پرولاپس **stage IV,III** با جا انداختن پرولاپس، **Cough Test** انجام شود.
  ۱۱. وجود **AUB** در بیماران پره منوپوز نیاز به بیوپسی دارد. در بیماران منوپوز در صورت **ET<4mm** و تنها یک بار خونریزی و **ET<11mm** بدون علامت نیاز به بررسی بیشتر ندارد. در بیماران منوپوز بدون علامت با **ET>11mm**، مایع داخل آندومتر و **ET<4mm** و بیشتر از یک بار خونریزی بیوپسی آندومتر باید انجام شود.
  ۱۲. **Bladder Symptom**: علائم مخصوص مثانه یا مواردی که مربوط به بی اختیاری نمی باشد نظیر هماچوری وسیع، درد مثانه و احتمال وجود آسیب یا جسم خارجی در جراحی قبلی باید سیستوسکوپی قبل از عمل انجام شود.
  ۱۳. خروج پساری: پساری ۱-۲ هفته قبل از جراحی خارج و یک اپلیکاتور ژل مترونیدازول واژینال روزانه به مدت ۵ روز قبل عمل استفاده شود.

۱۴. استروژن واژینال: در بیماران منوپوز ۴-۶ هفته قبل از عمل هفته ای ۲ بارکرم واژینال استروژن استفاده شود.

۱۵. سونوگرافی کلیه و چک BUN, Cr در بیماران با Stage 3 و Stage 4 پرولاپس

۱۶. توقف Smoking ۴ تا ۶ هفته قبل از عمل

### • ارزیابی حین انجام پروسیجر

➤ قرار دادن بیمار روی تخت عمل در وضعیت لیتوتومی و یا قرار دادن پاها بر روی رکاب

➤ قرار دادن یک پتوی گرم روی تخت عمل درست قبل از عمل برای پوشاندن بیمار

➤ سونداژ مثانه پس از القای بیهوشی در شرایط استریل

نکته: سونداژ مثانه بر حسب ترجیح جراح انجام می گیرد. برخی جهت مشخص شدن لبه تحتانی، مثانه را با سرم پر می کنند ولی در ایران سونداژ مثانه ترجیح داده می شود.

➤ معاینه واژن، دهانه رحم، رحم و تخمدانها پس از القای بیهوشی و بررسی، چسبندگی کلدوساک، پاتولوژی های دیگر و تعیین میزان پرولاپس

➤ شستشوی واژن و پرینه با محلول آنتی سپتیک (کلرهگزیدین گلوکونات ۴٪ و الکل ایزوپروپیل ۴٪ یا بتادین)

➤ در صورت حساسیت به بتادین یا نامناسب بودن آن برای شستشوی واژن از کلرهگزیدین و یا سالین استریل استفاده شود.

➤ پیشنهاد می گردد جهت تایید معاینات قبل از عمل، بعد از بیهوشی معاینه مجدد انجام گیرد.

### پارشیال کولپوکلازیس:

ابتدا سرویکس در حالت ترکشن به جلو کشیده شده تا واژن کاملا نمایان شود. سوند فولی با ۵ تا ۱۰ سی سی مایع داخل مثانه فیکس می شود تا گردن مثانه مشخص گردد. اپی تلیوم قدام و خلف واژن از فاصله ۲ سانتی متری سرویکس و ۴ سانتی متری مجرای ادرار و هایمن فاصله گذاری می شود (تصویر آینه ای) در زیر مخاط واژن محلول نرمال سالین به تنهایی و یا همراه با لیدوکائین ۱-۲٪ همراه با اپی نفرین ۱/۲۰۰۰۰۰۰ تزریق می شود (هیدرودایسکشن) سپس اپی تلیوم واژن تحت دایسکشن Sharp قرار میگیرد و تا حد امکان بافت فیبروماسکولر زیرین حفظ میگردد لبه های قدام و خلف اپی تلیوم در طرفین با سوچوره های دیر جذب جدا از هم به یکدیگر متصل می شود و لذا در دو طرف رحم تونل باریکی ایجاد میگردد سپس فاسیای قدام و خلف با سوچوره های دیر جذب جدا از هم به یکدیگر متصل می شوند. سپس با گره زدن بخیه ها رحم و آپکس واژن به سمت داخل برگردانده می شوند. در نهایت پرینورافی وسیع انجام میگردد سیستم ادراری انجام می شود در صورت شکایت بیمار از بی اختیاری استرسی ادرار اسلینگ مید اورترال به طور همزمان تعبیه میگردد.

### توتال کولپوکلازیس:

بیشترین حد برجستگی در پرولاپس واژن با دو آلیس گرفته می شود و سپس هیدرودایسکشن همان طور که قبلا گفته شد انجام میگردد. با فاصله چند سانتی متر از هایمن در قاعده پرولاپس و ۴ سانتی متر از مجرای ادرار تمامی اپیتلیوم واژن در قدام و خلف از بافت فیبروماسکولر زیرین دایسکت میگردد با سوچوره های Purse String روی بافت همبند در قدام و خلف، واژن به سمت داخل

برگردانده می شود به این ترتیب که راس بافت همبند با نوک پنست به سمت داخل فشرده می شود و سپس سوچور Purse گره می شود در پایان پرینتورافی وسیع انجام میگردد.

➤ انجام سیستم اسکوپپی بعد از اتمام جراحی باعث تشخیص زودرس آسیب های احتمالی مثانه و حالب می گردد. (طبق کد ۵۰۱۸۴۵)

➤ شست و شوی فیلد جراحی در طول عمل میزان عفونت پس از عمل را کاهش میدهد.

➤ تامپون واژن برحسب صلاحدید جراح در صورت شک به احتمال خونریزی استفاده می شود.

### • ارزیابی بعد از انجام پروسیجر

➤ شستشوی محل عمل پس از برداشتن Dressing با کلرگزیدین گلوکونات ۴٪ یا بتادین بلافاصله بعد از اتمام عمل

➤ گرم نگه داشتن بیمار در جریان انتقال بیمار به ریکاوری

➤ از Mechanical Compression Stocking و یا External Intermittent Pneumatic Compression براساس وضعیت بیمار استفاده می شود.

➤ مراقبتهای بیهوشی حین و پس از انجام پروسیجر از جمله کنترل Output ادرار در تمام مدت آماده ساختن بیمار برای انتقال به ریکاوری:

○ مراقبت در ریکاوری

○ مراقبتهای بیهوشی

➤ علائم حیاتی، حجم ادرار و خونریزی هر یک ربع در ساعت اول کنترل شود و یا در صورت نیاز، مانیتورینگ مداوم لازم است. ➤ تجویز مسکن

ثبت دستورات پس از عمل جراحی ترمیم کمپارتمان قدامی، خلفی (Post Operative Orders)

A: پذیرش بخش ..... تاریخ ..... تخت ..... ساعت .....

B: نقص کمپارتمان خلفی، پرینه

C: خوب، پایدار، خطر بالا، بحرانی (Critical, High Risk, Stable, Good)

D: ذکر حساسیت ها شامل دارویی و غیر دارویی (لیست آلرژی ها)

E: کنترل علائم حیاتی (BP, PR, RR, BT) و درد هر ربع ساعت تا یکساعت، سپس هر نیم ساعت تا ۴ ساعت و بعد هر ۴ ساعت تا ۲۴ ساعت و یادداشت آن ( در صورت  $120 < PR < 60$ ,  $160/100 < BP < 90/60$  و  $30 < RR < 12$ ,  $BT > 38$  اطلاع داده شود).

F: استراحت در بستر، به محض توانایی، پاها را حرکت دهد ( در شرایط کم خطر ۸ ساعت پس از عمل میتواند بنشیند و یا در کنار تخت بایستد).

G:

➤ کنترل خونریزی واژینال و اطلاع در صورت وجود آن



- تحریک تنفس پس از بیداری کامل و تشویق بیمار به سرفه و تنفس عمیق، O<sub>2</sub> (PRN یا برحسب نیاز)
- کنترل I/O با سوند فولی (میزان ادرار 0/5 ml/kg/h است)
- خروج سوند و Voiding trial توسط پزشک معالج در صورت انجام TOT همزمان (طبق کد ۵۰۱۸۴۵)

: H

- تا بیداری و هوشیاری کامل، NPO و سپس شروع رژیم مایعات در صورت نداشتن تهوع و استفراغ
- شروع رژیم جامد پس از برگشت اشتها و عدم وجود دیستانسیون شکم و تهوع

I: سرم رینگر لاکتات ۳۰۰۰-۲۵۰۰ میلی لیتر در ۲۴ ساعت (۱۰۰-۱۲۵ ml/h)

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک پروفیلاکتیک آنتی بیوتیک اضافی تجویز نمی شود مگر در مواردی که اندیکاسیون داشته باشد (سفازولین IV 2g) (افزایش دوز بر اساس BMI).
- در صورت عدم حساسیت به سفازولین بصورت الترناتیو می توان از سفوتتان، سفوکسیتین، آمپی سیلین سولباکتام استفاده کرد.
- در صورت حساسیت به پنی سیلین و سفالوسپورین ها از کلیندامایسین، مترونیدازول و جنتامایسین شبیه شرایط قبل از جراحی میتوان تجویز نمود.
- آمپول هپارین Unfractionated ۵۰۰۰ واحد زیر جلدی ۱۲-۸ ساعت بعد از عمل شروع و سپس هر ۱۲ ساعت یا آمپول هپارین با وزن مولکولی کم (LMW) (انوکسپارین) ۴۰ mg زیر جلدی روزانه و یا اینترمیتانت پنوماتیک کامپرسشن device و هر دو برای افراد با ریسک خطر بالا و متوسط.

• مسکن:

- ✓ آمپول Ketorolac IV /IM ۳۰ میلی گرم هر ۶ ساعت و حداکثر ۱۲۰ میلی گرم و تا سقف ۴ دوز یا (در صورت عملکرد نرمال کلیه) و در صورت سن بالای ۶۵ سال دوز نصف می شود.
- ✓ استامینوفن وریدی ۱ گرم هر ۶ ساعت یا (ماکزیمم ۳ گرم روزانه)
- ✓ پتیدین ۲۵-۵۰ میلی گرم عضلانی یا
- ✓ شیاف دیکلوفناک ۱۰۰ mg رکتال و در صورت نیاز حداکثر یک بار قابل تکرار است (در بیماران با بیماری قلبی، آسم، زخم معده، حساسیت به دارو، بیماری کبدی، بیماری کلیوی، چربی خون بالا، دیابت، سیگاری و احتباس مایعات استفاده نشود).
- ✓ در صورت تهوع پرومتازین یا ۵۰-۲۵ میلی گرم هر ۴ ساعت IM و یا هر ۶ ساعت IV
- ✓ مسکن موقع ترخیص: دوز ترخیص ایبوپروفن ۶۰۰ mg هر ۶ ساعت با غذا و استامینوفن ۱ g هر ۸ ساعت پس از بهبود درد بروفن PRN (معمولا ۲ الی ۵ روز پس از عمل) در صورت عدم بهبود، پس از بررسی کامل بیمار می توان از ترامادول استفاده کرد. در صورت ادامه درد، اکسی کدون ۵ میلی گرم یک الی دو قرص هر ۶ ساعت (بیش از ۷ روز توصیه نمی شود)

J: همتوکریت بر حسب شرایط بیمار پس از عمل جراحی و صبح روز پس از عمل و انجام سایر آزمایشات از قبیل اوره، کراتینین، سدیم و پتاسیم و .... بر حسب نیاز

**K:** شروع مجدد استروژن: ۲ بار در هفته پس از عمل ( ۲ g/۵ بار در هفته یا یک قرص ۲ بار در هفته) در صورت استفاده از رینگ استروژن، باید ۶ هفته پس از عمل شروع شود.

ترخیص: ترخیص از بیمارستان پس از تحرک کامل و تحمل رژیم معمول (معمولا ۱ الی ۳ روز پس از عمل) محدودیت حرکتی: هر زمان که تحمل داشته باشد به فعالیت روزانه برگردد و فعالیت هایی که به پرینه فشار می آورد نظیر اسب سواری و موتور سیکلت تا ۶ هفته باید به تاخیر بیافتد جهت جلوگیری از یبوست مکمل های فیبر و در صورت نیاز MOM تجویز شود.

روز دوم یا سوم بعد از عمل با بیماران تماس گرفته می شود( در مورد حرکات روده و اضافه کردن مسهل در صورت عدم وجود حرکات روده ای تا ۷ روز بعد از عمل). مصرف شیاف در صورت ترمیم رکتوسل منعی ندارد.

**Follow Up:** ویزیت حضوری ۱۰ روز بعد از عمل و سپس ۴ تا ۶ هفته بعد جراحی، معاینه بخیه ها، عوارض زخم، POP-Q و در صورت نیاز PVR چک شود.

#### • کنترل عوارض جانبی انجام پروسیجر

- کنترل خونریزی در حین عمل
- شایعترین عوارض حین عمل وابسته به خطرات بیماری طبی زمینه ای است
- عفونت محل جراحی نادر است گرچه مواردی از پیومترا سالها بعد از عمل لفورت گزارش شده است
- کنترل احتمال آسیب ارگان های حیاتی و در صورت وجود مشاوره های لازم
- کنترل علائم حیاتی پس از عمل و در صورت عدم ثبات و افت هموگلوبین بررسی از نظر خونریزی از محل عمل
- کنترل عفونت مخصوصا در بیماران چاق، سن بالا، بیماران با مشکلات طبی و بدخیمی

#### د) تواتر ارائه خدمت

این خدمت فقط یک بار ارایه می گردد.

#### ه) افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز (Order) خدمت مربوطه و استاندارد تجویز:

متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ های زنان و زایمان، فلوشیپ اورولوژی زنان

#### و) ارائه کننده اصلی صاحب صلاحیت جهت ارائه خدمت مربوطه:

متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ های زنان و زایمان، فلوشیپ اورولوژی زنان

#### ز) عنوان و سطح تخصص های مورد نیاز (استاندارد) برای سایر اعضای تیم ارائه کننده خدمت:

ردیف	عنوان تخصص	تعداد موردنیاز به طور استاندارد به ازای ارائه هر خدمت	میزان تحصیلات مورد نیاز	سابقه کار و یا دوره آموزشی مصوب در صورت لزوم	نقش در فرایند ارائه خدمت

۱	متخصص بیهوشی	به ازای هر دو بیمار ۱ نفر	متخصص	-	مراقبت های تخصصی بیهوشی حین و بعد از عمل جراحی
۲	سایر تخصص ها بر اساس وضعیت بیمار و تشخیص جراح	متخصص قلب، داخلی، ارولوژی، جراح عمومی	بسته به شرایط بیمار	مشاوره به متخصصین اصلی بسته به شرایط بیمار	سایر تخصص ها بر اساس وضعیت بیمار و تشخیص جراح
۳	پرستار/ تکنسین اتاق عمل (نرس سیرکولر و اسکراب)	۲ نفر	کاردان به بالا	آموزش دیده و دارای تجربه کافی	آماده سازی بیمار، مراقبتهای حین عمل
۴	هوشبری	۱ نفر	کاردان به بالا	آموزش دیده و دارای تجربه کافی	مانیتورینگ مداوم و مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل جراحی
۵	پرستار بخش	۱ نفر	لیسانس	آموزش دیده و دارای تجربه کافی	انجام دستورات قبل و پس از عمل، مراقبت های قبل و بعد از عمل، مانیتورینگ مداوم بعد از عمل جراحی
۶	کمک بهیار و خدمات	۲ نفر	دیپلم	-	کمک به مراقبت های قبل و بعد از عمل توسط پرستار

### ج) استانداردهای فضای فیزیکی و مکان ارائه خدمت:

اتاق عمل دارای تهویه و نور کافی و درجه حرارت مناسب و بر حسب استانداردهای ابلاغی وزارت بهداشت

### ط) تجهیزات پزشکی سرمایه ای به ازای هر خدمت:

تخت اتاق عمل با ملحقات، دستگاه بیهوشی، پالس اکسی متر، penomatic compression device

### ی) داروها، مواد و لوازم مصرفی پزشکی جهت ارائه هر خدمت:

ردیف	اقلام مصرفی مورد نیاز	میزان مصرف (تعداد یا نسبت)
۱	داروی ضروری برای بیهوشی عمومی و اپیدورال و اسپینال ( مارکائین، لیدوکائین، پروپوفول، پتیدین و...)	بر حسب نوع بیهوشی
۲	ست اپیدورال	۱ عدد
۳	ست اسپینال	۱ عدد
۴	ست Swan-Gans	۱ عدد
۵	لوله تراشه	۱ عدد
۶	دستکش استریل	۱۰ جفت

۲ عدد	دستکش پرپ	۷
۴۰ سی سی	بتادین	۸
۴۰ سی سی	کلر هگزیدین	۹
۳ عدد	سرنگ در سایز های مختلف	۱۰
۲ عدد	سر سوزن	۱۱
۴ عدد	آنژیوکت	۱۲
۲ عدد	تیغ بیستوری	۱۳
۸ عدد	نخ ویکریل یک یا صفر	۱۴
۲ عدد	نخ ویکریل ۲ صفر	۱۵
۲ عدد	نخ کرومیک صفریا ۱	۱۶
۲ عدد	مش پهن جهت تامپون واژن	۱۷
برحسب تعداد پزشک	عینک محافظ	۱۸
۲۰ عدد	گاز خط دار	۱۹
۵ عدد	گاز ساده	۲۰
۲ عدد	سر کوتر	۲۱
یک ست کامل	پک عمل	۲۲
۴ عدد	گان اضافی عمل	۲۳
۴ عدد	چسب آنژیوکت	۲۴
دو عدد	سوند فولی	۲۵
۱ عدد	ماسک اکسیژن	۲۶
۲ عدد	کیسه ادرار	۲۷
یک عدد	ست پانسمان (رسیور پنست و پنبه و گاز)	۲۸
۲ عدد	ست سرم	۲۹
۲ عدد	آب مقطر	۳۰
۲۰۰۰ سی سی	سرم نرمال سالین	۳۱
۳۰۰۰ سی سی	سرم رینگر لاکتات	۳۲
۱۰ سی سی	متیلن بلو یا ایندیگوکاربین	۳۳
۱ عدد	اپی نفرین	۳۴
۱ عدد	پروپ پالس اکسی متر	۳۵
۲ عدد	لوله ساکشن	۳۶
۳ عدد	چست لید	۳۷
۱ عدد	گان بیمار	۳۸

۳۹	کلاه بیمار	۱ عدد
۴۰	کلاه پزشکی (با توجه به تعداد جراح)	۵ عدد
۴۱	ماسک سه لایه بند دار (با توجه به تعداد جراح)	۵ عدد
۴۲	سفازولین ۲ گرم و یا مترونیدازول ۵۰۰ میلی گرم	۲ عدد
۴۳	تب سنج	۱ عدد
۴۴	دروشیت	به تعداد مورد نیاز
۴۵	لباس یکبار مصرف، ست سرم و آنژیوکت، دستکش یکبار مصرف	به تعداد مورد نظر
۴۶	سوند نلاتون	۱ عدد

### ک) استانداردهای ثبت :

تشخیص قبل از عمل ..... پرولاپس رحم یا پرولاپس کاف واژن... Pre-op Diagnosis :

تشخیص بعد از عمل ..... پرولاپس رحم یا پرولاپس کاف واژن: Post-op Diagnosis :

نوع عمل جراحی ..... Kind of Operation : Partial colpoclisise (left), complete colpoclisise

نمونه برداشته شده: بلی  خیر  تعداد.....

شرح عمل و مشاهدات

شمارش گازها و لوازم قبل از عمل و بعد از آن منطبق می باشد. بلی  خیر

نمونه جهت آزمایش فرستاده شده است؟ بلی  خیر

امضاء پرستار اتاق عمل - مهر و امضاء جراح

### ل) اندیکاسیون های دقیق جهت تجویز خدمت:

پرولاپس علامت دار رحم یا کاف واژن با  $Stage \geq 2$  در زنانی که فعالیت جنسی ندارند و به علت بیماری طبی همزمان و یا سن بالا

عمل جراحی وسیع تر و طولانی تر سلامت آنها را به مخاطره میندازد.

عدم تمایل و یا عدم موفقیت درمان محافظتی (پساری)

### م) شواهد علمی در خصوص کمتر اندیکاسیون های دقیق خدمت:

عدم وجود پرولاپس واضح در معاینه ( $Stage < 2$ )

عدم شکایت بالینی

عدم رضایت بیمار برای انجام جراحی

تمایل به ادامه فعالیت جنسی

وضعیت های پیش سرطانی سرویکس و اندومتر

### ن) مدت زمان ارائه هر واحد خدمت:

ردیف	عنوان تخصص	میزان تحصيلات	مدت زمان مشارکت در فرایند ارائه خدمت	نوع مشارکت در قبل، حین و بعد از ارائه خدمت
۱	زنان و زایمان	متخصص	بین ۲-۳ ساعت بر حسب مورد	جراح کمک جراح
۲	بیهوشی	متخصص	۳-۴ ساعت	اقدام جهت بیهوشی بیمار
۳	هوشبری	کاردان به بالا	۳ تا ۴ ساعت با توجه به شرایط بیمار و اندیکاسیون جراحی	کمک در انجام بیهوشی
۴	اتاق عمل	کاردان به بالا	حداقل و با توجه به شرایط بیمار	اسکراپ و سیرکولر
۵	سایر تخصص ها بر اساس وضعیت	متخصص قلب، داخلی، ارولوژی، جراح	بسته به شرایط بیمار	مشاوره به متخصصین اصلی بسته به شرایط بیمار

### س) مدت اقامت در بخش های مختلف بستری جهت ارائه هر بار خدمت مربوطه:

زمان ترخیص به طور متوسط ۲-۳ روز پس از جراحی بر حسب نوع عمل می باشد. در صورت وجود مشکل و بستری در ICU و نیاز به مراقبت های ویژه زمان ترخیص با نظر پزشک متخصص ICU است. (در زمان بستری در ICU متخصص زنان لازم است مراقبت از بیمار را ادامه دهد).

### ع) موارد ضروری جهت آموزش به بیمار:

توصیه های پس از ترخیص و آموزش مراقبت از خود پس از عمل جراحی:

- زمان مراجعه بیمار جهت ارزیابی مناسب و عدم بروز عوارض بیمار اعلام گردد. (۱۰ روز و ۶ هفته پس از عمل)
- هر روز حمام کند.

- ممکن است تا ۲-۱ هفته بعد از عمل ترشح واژینال مایل به قهوه ای داشته باشد. اگر خونریزی شدید قرمز روشن یا ترشح بدبو از واژن دارد با دکتر خود تماس بگیرد.
- جسم سنگین تر از ۱۳ پوند (۵/۷ کیلوگرم) در ۶ هفته اول بعد از عمل بلند نکنند
- رخت شویی نکنند ، جارو برقی نکشد.
- می تواند از پله ها بالا برود .
- آرام و با کمک می تواند خود را روی تخت جابجا کند.
- ۴ هفته بعد از عمل می تواند ورزش های شکمی بکند.
- ۳ هفته بعد از عمل می تواند در وان حمام کند ( اگر بخیه ها جوش خورده اند) .
- بهتر است رژیم غذایی شامل پروتئین زیاد، آهن، فیبر باشد تا هم روده ها عملکرد خوبی داشته باشند و هم زخم ترمیم شود از قبیل گوشت قرمز، سبزیجات برگ سبز ، جگر سیاه، میوه تازه ، ماهی، غلات). ( مصرف مایعات ۱۰-۸ لیوان در روز شامل آب، آب میوه، شیر-از افزایش مقدار قهوه یا چای پرهیزد).
- آموزش اینکه بیمار چه داروهایی را بعد از عمل می تواند مصرف کند (مسکن و آهن، آنتی ترومبولیتیک تزریقی یا جوراب، آنتی بیوتیک در مواقع ضروری).
- از توالف فرنگی استفاده کند.
- تاریخی که لازم است برای ویزیت بعدی مراجعه کند (۴-۲ هفته پس از جراحی).
- وقتی مشکلی پیش آمد چگونه پزشک را خبر کند (شماره تماس و یا آدرس محل مراجعه را به بیمار داده شود).
- چه مقدار فعالیت کند و چه موقع سر کار برود. (در سطح صاف راه برود تا کارکرد روده ها و گردش خون بهتر شود. آزادانه به بیرون برود و از هوای تازه استفاده کند. تا ۲-۳ هفته بعد از عمل رانندگی نکند. بعد از ۴ الی ۶ هفته بعد از عمل بیمار می تواند سرکار برود. برای استراحت و وقت کافی اختصاص دهد یا طی روز یک خواب کوتاه مدت داشته باشد).

#### منابع:

❖ کتاب تیلند ۲۰۱۵

❖ UpToDate ۲۰۱۸

❖ Urogynecology And Reconstructive Pelvic Surgery (Mickey M Karram 2015)

- تاریخ اعتبار این راهنما از زمان ابلاغ به مدت ۲ سال می باشد و بعد از اتمام مهلت زمانی میبایست ویرایش صورت پذیرد.

بسمه تعالی  
فرم تدوین راهنمای تجویز

مدت زمان ارائه	محل ارائه خدمت	شرط تجویز		ارائه کنندگان اصلی صاحب صلاحیت	افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز	کاربرد خدمت		کد RVU	عنوان استاندارد
		کمتر اندیکاسیون	اندیکاسیون			سرپایی	بستری		
بین ۲ تا ۳ ساعت	بیمارستان	*عدم وجود پرولاپس واضح در معاینه (Stage < 2) *عدم شکایت بالینی *عدم رضایت بیمار برای انجام جراحی *تمایل به ادامه فعالیت جنسی *وضعیت های پیش سرطانی سرویکس و اندومتر	*پرولاپس علامت دار رحم یا کاف واژن با $Sstage \geq 2$ در زنانی که فعالیت جنسی ندارند و به علت بیماری طبی همزمان و یا سن بالا عمل جراحی وسیع تر و طولانی تر سلامت آنها را به مخاطره میندازد *عدم تمایل و یا عدم موفقیت درمان محافظتی (پساری)	متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ های زنان و زایمان و فلوشیپ اورولوژی زنان	متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ های زنان و زایمان و فلوشیپ اورولوژی زنان		*	۵۰۱۵۴۵	پارشیال کولیوکلایزیس (لفورت)، توتال کولیوکلایزیس

• تاریخ اعتبار این راهنما از زمان ابلاغ به مدت ۲ سال می باشد و بعد از اتمام مهلت زمانی میبایست ویرایش صورت پذیرد.