

## زردی در نوزادان



بیمارستان تخصصی و فوق  
تخصصی میلاد - واحد آموزش  
شماره: ۸۶۰۴۸۶ (بازنگری ۹۰)



### مادر عزیز:

طی ۴۸-۷۲ ساعت پس از تولد جهت کنترل زردی نوزاد به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید. در صورتی که نوزاد شما در بیمارستان بستری شود حتماً به تغذیه نوزاد با شیر مادر ادامه دهید.

### پیگیری:

در ۱۰ درصد نوزادان ترخیص شده، زردی مجدداً افزایش یافته که از این تعداد، ۵ درصد نیاز به بستری شدن مجدد دارند. توصیه می‌شود ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص جهت بررسی مجدد بیلی روبین به پزشک یا مراکز درمانی نزدیک منزل مراجعه کنید تا در صورت افزایش مجدد زردی اقدامات لازم صورت گیرد.

در مواردی که نوزاد دچار زردی شدید شده است، پس از ترخیص به پزشک مراجعه نمایید تا نوزاد از نظر شنوایی بررسی شود.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلاد

آدرس: تقاطع بزرگراه همت و چمران

تلفن: ۸۲۰۳۹

فاکس: ۸۸۰۶۲۰۰۵

[www.miladhospital.com](http://www.miladhospital.com)

### توجه کنید:

از دادن شیر خشک، آب قند و ترنجبین به نوزاد دچار زردی خودداری نمایید. بهتر است به نوزاد لباسهایی غیر از رنگهای زرد و نارنجی استفاده کنید تا از خطای دید جلوگیری کنید.



### درمان:

توجه کنید که با تشخیص و درمان زودرس این بیماری می‌توان از عوارض آسیب مغزی جلوگیری کرد.

برای درمان این بیماری، پس از اندازه‌گیری میزان بیلی روبین سرم بسته به شدت زردی و سن نوزاد در برخی مواقع بستری شدن نوزاد و شروع فتوتراپی (درمان با نور) در بیمارستان توصیه می‌شود.

نوری که در فتوتراپی استفاده می‌شود با نور لامپهای فلوروسنت (مهتابی) متفاوت است. بنابراین قرار دادن نوزاد زیر نور لامپ مهتابی در منزل تاثیری در درمان زردی ندارد. در موارد شدید بیماری ممکن است نیاز به تعویض خون نوزاد وجود داشته باشد. در بعضی مواقع، بسته به نظر پزشک، تزریق ایمونوگلوبولین وریدی و یا درمان عفونت ادراری ضروری می‌باشد.

## زردی چیست؟

زردی عبارتست از زرد شدن رنگ پوست، سفیدی چشم و گاهی اوقات اندامهای بدن که به علت افزایش ماده ای به نام "بیلی روبین" در خون بوجود می آید. زردی نوزادان در بیش از ۶۰٪ نوزادان سالم و ۸۰٪ نوزادان نارس در طول هفته اول زندگی قابل مشاهده است.

## علت بروز زردی چیست؟

علت بروز زردی بسیار زیاد است ولی مهمترین آنها شامل موارد زیر است:

۱- نارس بودن سیستم عملکردی کبد

۲- ناسازگاری گروههای خونی مادر و نوزاد

۳- عفونتهای نوزادی

زردی نوزادان اغلب درمان پذیر است، اما در موارد شدید، در صورتی که درمان انجام نگیرد، بسیار خطرناک بوده و آسیب دائم مغزی به جا می گذارد.

## زمان بروز زردی:

برای زمان بروز زردی ۳ حالت وجود دارد:

▪ زردی فیزیولوژیک: زردی است که در روز دوم و سوم بعد از تولد بروز می کند و معمولاً در روز چهارم به اوج خود می رسد و بین روزهای پنجم تا هفتم کمتر شده و تا روز دهم از بین می رود.

▪ زردی زودرس: زردی که در هنگام تولد و یا در طی ۲۴ ساعت اول زندگی ایجاد می شود باید مورد توجه باشد. این نوع زردی خطرناک است زیرا ممکن است به علت ناسازگاری خونی مادر و نوزاد و یا به علت عفونت و یا برخی از بیماریها ایجاد شده باشد.

▪ زردی طول کشیده (در نوزاد معمولی تا ۱۴ روز و در نوزاد نارس تا ۲۱ روز طول می کشد): نزدیک به ۲ درصد از نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می کنند، بعد از ۷ روز دچار زردی می شوند. معمولاً حداکثر میزان زردی در طی هفته های دوم و سوم است. از علل دیگر این نوع زردی عفونت، بیماریهای غده تیروئید و نواقص دستگاه گوارش می باشد.

## علائم زردی:

زردی نوزادان ابتدا در چشم دیده شده و بعد پوست زرد می شود. زردی پوست نیز از صورت شروع شده و به سینه، شکم و پاها گسترش می یابد. توجه کنید که: در صورت عدم توجه به علائم و مراجعه نکردن به موقع به پزشک، زردی نوزاد افزایش یافته و سبب آسیب مغزی می شود و اگر آسیب مغزی بوجود آید علائمی مثل کاهش فعالیت، خواب آلودگی، بیقراری، بی اشتها، گریه های جیغ مانند، تشنج، عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی در نوزاد پدیدار می شود.

## روش های تشخیصی:

زردی نوزاد با دیدن رنگ زرد در پوست و چشم قابل تشخیص است، اما لازم است در صورت مشاهده زردی، آزمایش بیلی روبین سرم انجام گیرد. گاهی آزمایشات دیگری مانند تعیین گروه خون مادر و نوزاد، آزمایش ادرار و سایر آزمایشها نیز جهت نوزاد توصیه می شود.

## پیشگیری:

بهترین روش پیشگیری در نوزادانی که در روز دوم و سوم نوزادی دچار زردی می شوند، تغذیه مکرر با شیر مادر است. باید توجه نمود بهترین راه جلوگیری از آسیب مغزی در نوزادانی که در ۲۴ ساعت اول دچار زردی شده اند، انجام آزمایشات فوری برای تعیین علت بیماری در ۲۴ ساعت اول زندگی است. در مواردی که زردی به علت وجود ناسازگاری گروههای خونی مادر و نوزاد و یا سایر مشکلات نوزادی باشد، تغذیه با شیر مادر به تنهایی نمی تواند بیماری را برطرف کند. در این مواقع توصیه های پزشکی را جدی بگیرید.

